

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### THILO-TEARS 3 mg/g Augengel

Carbomer

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist THILO-TEARS und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von THILO-TEARS beachten?
3. Wie ist THILO-TEARS anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist THILO-TEARS aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist THILO-TEARS und wofür wird es angewendet?**

THILO-TEARS ist ein Gel gegen das Austrocknen des Auges (enthält Carbomer).

Es wird angewendet bei Erwachsenen zur Behandlung von:

- trockenen Augen
- sämtlichen Störungen des Auges, die mit einer unzureichenden oder fehlenden Befeuchtung der Augenoberfläche einhergehen.

Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von THILO-TEARS beachten?**

**THILO-TEARS darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Carbomer oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

- Wenden Sie THILO-TEARS ausschließlich in Ihren **Augen** an.
- Wenn Sie Augenschmerzen, Sehveränderungen, Reizung der Augen oder anhaltende Rötung erleben oder wenn sich Ihr Zustand verschlechtert oder nicht verbessert, beenden Sie die Anwendung dieses Arzneimittels und suchen Sie Ihren Arzt auf.
- Wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, lesen Sie bitte auch den Abschnitt „Anwendung von THILO-TEARS zusammen mit anderen Arzneimitteln“.

**Wenn Sie Kontaktlinsen tragen**

- Tragen Sie keine weichen Kontaktlinsen während der Anwendung dieses Arzneimittels.
- Wenn Sie weiterhin Kontaktlinsen tragen, nehmen Sie diese vor der Anwendung von THILO-TEARS und warten Sie mindestens 15 Minuten, bevor Sie die Kontaktlinsen wieder einsetzen.

Fragen Sie Ihren Arzt, wenn eine dieser Aussagen auf Sie zutrifft oder in der Vergangenheit auf Sie zutraf. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie THILO-TEARS anwenden.

### **Kinder und Jugendliche**

Die Sicherheit und Wirksamkeit von THILO-TEARS in der für Erwachsene empfohlenen Dosierung wird aufgrund klinischer Erfahrungen angenommen. Allerdings gibt es dazu keine Daten aus klinischen Studien.

### **Anwendung von THILO-TEARS zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wenn Sie andere Augentropfen oder Augensalben anwenden, warten Sie mindestens 5 Minuten zwischen jedem Arzneimittel. Augensalben und -gele werden als letzte angewendet.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

### **Anwendung von THILO-TEARS zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Nahrungsmittel und Getränke haben keinen Einfluss auf Ihre Behandlung.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Fragen Sie Ihren Arzt um Rat, bevor Sie ein Arzneimittel anwenden.

THILO-TEARS darf während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Wenn Sie nach der Anwendung von THILO-TEARS eine Zeit lang verschwommen sehen, fahren Sie nicht oder bedienen Sie keine Maschinen, bis Sie wieder klar sehen.

### **THILO-TEARS enthält Benzalkoniumchlorid**

Dieses Arzneimittel enthält 0,1 mg Benzalkoniumchlorid pro Gramm.

Benzalkoniumchlorid kann von weichen Kontaktlinsen aufgenommen werden und kann zur Verfärbung der Kontaktlinsen führen. Sie müssen die Kontaktlinsen vor der Anwendung dieses Arzneimittels entfernen und dürfen sie erst nach 15 Minuten wieder einsetzen.

Benzalkoniumchlorid kann auch Reizungen am Auge hervorrufen, insbesondere, wenn Sie trockene Augen oder Erkrankungen der Hornhaut (durchsichtige Schicht an der Vorderseite des Auges) haben. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn nach der Anwendung dieses Arzneimittels ein ungewöhnliches Gefühl, Brennen oder Schmerz im Auge auftritt.

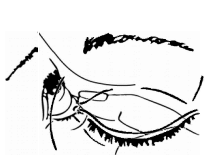
## **3. Wie ist THILO-TEARS anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

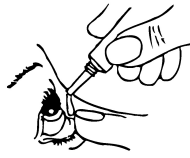
### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

- viermal täglich oder nach Bedarf eine kleine Menge Gel in das betroffene Auge (die betroffenen Augen).

## Gebrauchsanweisung:



1



2

3

1. **Waschen Sie Ihre Hände**, bevor Sie THILO-TEARS anwenden.
2. Setzen Sie sich vor einen Spiegel, damit Sie sehen, was Sie tun.
3. Schrauben Sie die Kappe ab.
4. **Berühren Sie jedoch nichts mit der Spitze der Tube**, da sonst der Inhalt verunreinigt werden könnte.
5. Beugen Sie den Kopf zurück.
6. Ziehen Sie mit einem Finger das untere Augenlid des betroffenen Auges nach unten bis ein „Spalt“ zwischen Lid und Auge entsteht (Abbildung 1). Tragen Sie dort das Gel auf.
7. Bringen Sie die Spitze der Tube nahe an das Auge heran. Verwenden Sie ein Spiegel, falls es die Anwendung erleichtert.
8. Berühren Sie jedoch weder das Auge, das Augenlid noch die Augenumgebung oder andere Oberflächen mit der Spitze der Tube.
9. Drücken Sie vorsichtig auf die Tube, bis eine kleine Menge Gel in den „Spalt“ austritt (Abbildung 2).
10. **Schließen Sie das Auge für einige Sekunden** nach dem Anbringen des Gels (Abbildung 3).
11. Wiederholen Sie, falls erforderlich, die Schritte 5 bis 10 für das andere Auge. Schrauben Sie die Kappe wieder fest auf die Tube.

## Behandlungsdauer:

Wenn Ihr Arzt THILO-TEARS verschrieben hat, sollte er Ihnen mitteilen, wie lange Sie es anwenden müssen. Brechen Sie die Behandlung nicht vorzeitig ab.

## Kinder und Jugendliche

Die Sicherheit und Wirksamkeit von THILO-TEARS in der für Erwachsene empfohlenen Dosierung wird aufgrund klinischer Erfahrungen angenommen. Allerdings gibt es dazu keine Daten aus klinischen Studien.

## Wenn Sie eine größere Menge von THILO-TEARS angewendet haben, als Sie sollten

- Wenn Sie mehr THILO-TEARS **im Auge** angewendet haben, als Sie sollten, spülen Sie das Auge mit lauwarmem Wasser aus. Es sind keine schädlichen Wirkungen zu erwarten.
- Wenn Sie zu viel THILO-TEARS angewendet haben oder es versehentlich **ingenommen** haben, sollten Sie keinerlei Nebenwirkungen erfahren. Nichtsdestoweniger ist es besser, sich in diesem Fall an Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum **(070/245.245)** zu wenden.

## Wenn Sie die Anwendung von THILO-TEARS vergessen haben

THILO-TEARS darf bei Bedarf angewendet werden, außer wenn Ihr Arzt Ihnen etwas anders mitgeteilt hat. Wenn Sie vergessen haben, das Augengel anzuwenden, wenden Sie es an, sobald Sie das Versäumnis bemerkt haben.

## Wenn Sie die Anwendung von THILO-TEARS abbrechen

Wenn Sie die Behandlung abbrechen, können die Symptome der Augentrockenheit wiederkehren.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Nebenwirkungen wurden nach der Häufigkeit, mit der sie auftreten, aufgeführt: „**sehr häufig**“ betrifft mehr als 1 von 10 Patienten, „**häufig**“: betrifft 1 bis 10 von 100 Patienten, „**gelegentlich**“: betrifft 1 bis 10 von 1.000 Patienten, „**selten**“: betrifft 1 bis 10 von 10.000 Patienten, „**sehr selten**“: betrifft weniger als 1 von 10.000 Patienten.

- **Augenerkrankungen:**
  - **Sehr häufig:** verschwommenes Sehen
  - **Häufig:** Beschwerden im Auge – Augenlidrandverkrustung – Augenreizung.
  - **Gelegentlich:** Schwellung des Auges – Augenschmerzen – juckende Augen – Rötung des Auges – erhöhte Tränenproduktion.
- **Nebenwirkungen in anderen Teilen des Körpers:**
  - **Gelegentlich:** Entzündungen der Haut.

Andere Nebenwirkungen wurden berichtet, nachdem das Arzneimittel in Verkehr gebracht wurde und deren Häufigkeit ist nicht bekannt: Allergie (Überempfindlichkeit).

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen:

**Belgien:** Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte, Abteilung Vigilanz, EUROSTATION II, Victor Hortaplein, 40/40, B-1060 BRUSSEL Website: [www.fagg-afmps.be](http://www.fagg-afmps.be), E-Mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

**Luxemburg :** Direction de la Santé – Division de la Pharmacie et des Médicaments - Villa Louvigny – Allée Marconi - L-2120 Luxembourg Site internet: <http://www.ms.public.lu/fr/activites/pharmacie-medicament/index.html>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist THILO-TEARS aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 30°C lagern.

**Verwenden Sie THILO-TEARS nicht länger als 4 Wochen nach dem ersten Öffnen.**

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Tube nach „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was THILO-TEARS enthält

- Der Wirkstoff ist: Carbomer (3 mg/g).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Sorbitol, Benzalkoniumchlorid, Natriumhydroxid und

gereinigtes Wasser.

**Wie THILO-TEARS aussieht und Inhalt der Packung**

THILO-TEARS Augengel wird in einer Laminat-Tube von 10 g mit Schraubverschluss geliefert.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Alcon NV  
Medialaan 36  
B-1800 Vilvoorde

**Hersteller**

SA ALCON-COUVREUR NV  
Rijksweg 14  
B-2870 Puurs  
Belgien

**Zulassungsnummer:** BE166494

**Art der Abgabe:** nicht verschreibungspflichtig.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 03/2018.**