

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

REVITALOSE® C 1000, Lösung zum Einnehmen Vitamin C, Aminosäuren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittel beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. Genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen beachten?
3. Wie ist REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen und wofür wird es angewendet?

REVITALOSE C 1000 enthält sechs Wirkstoffe: 5 Aminosäuren (Magnesiumaspartat, Lysin, Leucin, Phenylalanin und Valin) und Vitamin C (auch Ascorbinsäure genannt).

Dieses Arzneimittel wird in allen Situationen mit Mangel an Vitamin C verwendet, das unter normalen Umständen durch eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zugeführt wird.

Dieses Arzneimittel darf nur von Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren eingenommen werden.

Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen beachten?

Bitte nehmen Sie REVITALOSE C 1000 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe (Lysin, Leucin, Phenylalanin, Valin, Magnesiumaspartat oder Vitamin C) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie an einer Erkrankung leiden, die durch eine Überbelastung mit Eisen verursacht ist (Hämochromatose).
- wenn Sie an einer angeborenen Erkrankung leiden, die die roten Blutkörperchen beeinträchtigt (Glukose-6-Phosphat-Dehydrogenasemangel, Sichelzellenanämie).
- wenn Sie an einer Nierenerkrankung leiden (akute Niereninsuffizienz).
- wenn Sie an einer angeborenen Erkrankung leiden, die bei der Geburt festgestellt wurde und Phenylketonurie genannt wird, da dieses Arzneimittel Phenylalanin enthält.
- bei Kindern unter 12 Jahren, aufgrund der hohen Vitamin-C-Dosis.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie REVITALOSE C 1000 einnehmen.
- Wenden Sie sich vor der Einnahme dieses Arzneimittels an Ihren Arzt, wenn Sie in der Vergangenheit an Nierensteinen gelitten haben.
- Angesichts der hohen Vitamin C-Dosis ist es ratsam, die Dosierung zu beachten.

Bei Einnahme von REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

- da REVITALOSE C 1000 Vitamin C enthält, das folgende Wirkungen haben kann:
 - Verzögerung der Ausscheidung bestimmter Arzneimittel über den Urin (Barbiturate, Salicylate, Sulfamide, Atropin);
 - Verfälschung des Ergebnisses bestimmter Laboruntersuchungen, wie die Messung des Zuckergehalts im Urin und die Suche nach fürs bloße Auge unsichtbarem Blut im Stuhl;
 - in hohen Dosen Verstärkung der Resorption von Eisen und Veränderung seiner Verteilung im Organismus. Sie müssen daher mit Ihrem Arzt sprechen, wenn Sie eine Behandlung auf Grundlage von Eisen erhalten oder wenn Sie an Erkrankungen leiden, an denen Eisen beteiligt ist;
 - in hohen Dosen Erhöhung der Werte von Ethinylestradiol (vorhanden in oralen Verhütungsmitteln).
- REVITALOSE C 1000 enthält Magnesiumsalze, die die Resorption von Tetrazyklinen (Antibiotikum) und Bisphosphonaten (Arzneimittel zur Bekämpfung von Osteoporose) einschränken und ihre Verteilung im Organismus verändern können.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Schwangerschaft

Dieses Arzneimittel darf während der Schwangerschaft nur auf Rat Ihres Arztes eingenommen werden.

Wenn Sie während der Behandlung feststellen, dass Sie schwanger sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt, da nur er über die Notwendigkeit einer fortgesetzten Behandlung entscheiden kann.

Stillzeit

- Sie dürfen während Ihrer Behandlung mit diesem Arzneimittel stillen.
- Sie dürfen keine übermäßigen Dosen von Vitamin C einnehmen, um Nebenwirkungen bei Ihnen (oder Ihrem Kind) zu vermeiden.
- Im Übrigen deckt eine ausgewogene Ernährung den Bedarf Ihres Körpers an Vitamin C.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Nicht zutreffend.

REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen enthält

- Sorbitol (E 420). Dieses Arzneimittel enthält 500 mg Sorbitol in jeder Dosis. Sorbitol ist eine Quelle für Fruktose. Wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie oder Ihr Kind unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden, oder wenn bei Ihnen eine erbliche Fructoseintoleranz (IHF) diagnostiziert wurde, eine seltene genetische Störung, die durch die Unfähigkeit, Fructose abzubauen, gekennzeichnet ist, Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen. Sorbitol kann gastrointestinale Beschwerden und eine milde abführende Wirkung verursachen.
- Methylparaben (E 218), Propylparaben (E 216), Natriummethyl-p-hydroxybenzoat (E 219) und Natriumpropyl-p-hydroxybenzoat (E 217). Können allergische Reaktionen (auch Spätreaktionen), hervorrufen.
- Ethanol. Dieses Arzneimittel enthält geringe Mengen Ethanol (Alkohol), weniger als 100 mg pro Dosis.

- Natrium. Dieses Arzneimittel enthält 132,7 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz / Tischsalz) pro Dosis, dies entspricht 6,6% der maximal empfohlenen täglichen Natriumzufuhr für einen Erwachsenen.

3. Wie ist REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Nehmen Sie täglich 1 bis 2 Dosen ein. Eine Dosis umfasst eine Ampulle I und eine Ampulle II.

Art der Verabreichung

Dieses Arzneimittel wird über den Mund eingenommen.

- Die Spitze der Ampulle lässt sich leichter abbrechen, wenn sie mit einer Serviette umfasst und gedreht wird. Der Bruch erfolgt entlang der vorgeritzten Markierung. Beim Öffnen der Brechringampullen kann sich ein Stückchen Glas von der Ampullenspitze lösen. Um Glassplitter im Wasser zu vermeiden, ist es wichtig, die Spitzen nicht über dem Glas abzubrechen. Wir empfehlen Ihnen,
 - die erste Spitze außerhalb des Glases abzubrechen;
 - die Ampulle danach umzudrehen, zu neigen, die Ampulle mit dem aufgebrochenen Ende über das Trinkglas zu halten;
 - auch die zweite Spitze außerhalb des Glases abzubrechen.
- Danach lösen Sie den Inhalt der 2 Ampullen in einem Glas Wasser auf, das Sie dann austrinken.

Häufigkeit der Verabreichung

Sie müssen dieses Arzneimittel vorzugsweise eine Viertelstunde vor dem Frühstück und vor dem Mittagessen einnehmen.

Dieses Arzneimittel enthält nämlich Vitamin C und kann daher eine leicht stimulierende Wirkung haben.

Deshalb sollten Sie dieses Arzneimittel nicht abends einnehmen.

Dauer der Behandlung

- Ihr Arzt wird Ihnen sagen, wie lange Sie REVITALOSE C 1000 einnehmen müssen.
- Brechen Sie die Behandlung nicht vorzeitig ab, da die Wirkung dann unzureichend sein kann.
- Wenn Sie dieses Arzneimittel ohne Rezept erhalten haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, wenn nach einigen Tagen keine Besserung eingetreten ist.

Anwendung bei Kindern

Dieses Arzneimittel darf durch Kinder unter 12 Jahren nicht eingenommen werden

Wenn Sie eine größere Menge von REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen, eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie zu viel REVITALOSE C 1000 eingenommen haben, nehmen Sie sofort Kontakt auf mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem Antgiftzentrum (070/245.245).

Wenn Sie die Einnahme von REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen vergessen haben

- Wenn Sie eine Dosis täglich einnehmen, nehmen Sie die vergessene Dosis ein, sobald Sie daran denken.
- Wenn Sie ein Therapieschema mit zwei Dosen täglich einhalten, nehmen Sie die vergessene Dosis ein, sobald Sie daran denken, wenn das mindestens 3 Stunden vor der nächsten Dosis ist. Ist dies nicht der Fall, nehmen Sie direkt die nächste Dosis ein.
- Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen abbrechen

- Nur bei Störungen anzuwenden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei längerer Anwendung hoher Vitamin-C-Dosen steigt die physiologische Oxalurie an und kann – bei vorliegenden Stoffwechselstörungen - die Bildung von Oxalatsteinen begünstigt werden.

Bei längerer Einnahme hoher Vitamin-C-Dosen (≥ 1 g/Tag) steigt das Risiko auf:
Häufig (kann bis zu 1 von 10 Personen betreffen)

- Verdauungsstörungen wie gastrointestinale Schmerzen

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Personen betreffen)

- Durchfall

Selten (kann bis zu 1 von 1.000 Personen betreffen)

- Blasensteine und Urinsteine

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Hämolyse bei Patienten, die an einer angeborenen Erkrankung leiden, die die roten Blutkörperchen beeinträchtigt (auch G6PD-Mangel genannt)

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Belgien:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

EUROSTATION II

Victor Hortaplein, 40/40

B-1060 BRÜSSEL

Website: www.fagg-afmps.be

E-Mail: patientinfo@fagg-afmps.be

Luxembourg :

Direction de la Santé – Division de la Pharmacie et des Médicaments

Villa Louvigny – Allée Marconi

L-2120 Luxembourg

Site internet : <http://www.ms.public.lu/fr/activites/pharmacie-medicament/index.html>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie bemerken, dass die Lösung trüb geworden ist.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen enthält

- **Die Wirkstoffe sind:**
 - **Für eine Ampulle I:**
Ascorbinsäure 1.000 mg
 - **Für eine Ampulle II:**
Magnesiumaspartat 200 mg
Lysinhydrochlorid 200 mg
Leucin 25 mg
Phenylalanin 10 mg
Valin 10 mg
- **Die sonstigen Bestandteile der Ampulle I sind:** Propylgallat, Alkohol, Glycerin, Methylparaben (E 218), Propylparaben (E 216) und gereinigtes Wasser.
- **Die sonstigen Bestandteile der Ampulle II sind:** Sorbitol (E 420), Orangenaroma, Natriummethyl-p-hydroxybenzoat (E 219), Natriumpropyl-p-hydroxybenzoat (E 217), Natriumacetat, Eisessig und gereinigtes Wasser.

Wie REVITALOSE C 1000, Lösung zum Einnehmen aussieht und Inhalt der Packung

Dieses Arzneimittel ist erhältlich als Ampulle. Es gibt Packungen mit 7 kombinierten Ampullen (7 Ampullen I + 7 Ampullen II), 14 kombinierten Ampullen (14 Ampullen I + 14 Ampullen II).

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer
PIERRE FABRE MEDICAMENT
45, place Abel Gance
92100 Boulogne - Frankreich

Hersteller

Nextpharma
17 route de Meulan
78520 Limay - Frankreich

Zulassungsnummern

BE161716

Verschreibungsstatus

Apothekenpflichtig.

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 03/2019