

## GEBRAUCHSINFORMATION : INFORMATION FÜR ANWENDER

### Glucosamine Pharma Nord 400 mg Hartkapseln

#### Glucosamin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 30 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Glucosamine Pharma Nord und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Glucosamine Pharma Nord beachten?
3. Wie ist Glucosamine Pharma Nord einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Glucosamine Pharma Nord aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS IST GLUCOSAMINE PHARMA NORD UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Glucosamine Pharma Nord gehört zu die Gruppe Schermzmitteln mit einer entzündungshemmenden und antirheumatischen Wirkung.

Glucosamine Pharma Nord wird angewendet für Linderung von Symptomen bei Personen mit leichter bis mäßige Arthrose des Knies.

Ihr Arzt kann Ihnen Glucosamine Pharma Nord zur anderen Anwendung gegeben haben. Bitte folgen immer genau die Anweisung des Arztes an.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON GLUCOSAMINE PHARMA NORD BEACHTEN?**

##### **Glucosamine Pharma Nord darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind. wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Krustentieren sind, da der Wirkstoff aus Krustentieren gewonnen wird.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bevor Sie mit der Behandlung mit Glucosamine Pharma Nord beginnen, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, um das Vorhandensein von Gelenkkrankheiten auszuschließen, die eine andere Behandlung benötigen.

Glucosamine Pharma Nord enthält 2,2 mmol (87 mg) Kalium pro Kapsel. Dies muss bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion oder Patienten mit kontrollierter Kaliumdiät berücksichtigt werden.

Informieren Sie Ihren Arzt auch:

- wenn Sie an einem bekannten erhöhten Cholesterinspiegel leiden, da ein erhöhter Blutcholesterinspiegel in einigen Fällen bei Patienten beobachtet wurde, die mit Glucosamin

behandelt werden. Die Kontrolle der Cholesterinspiegel vor und während der Behandlung wird empfohlen.

- wenn Sie an Asthma leiden. Wenn Sie mit Glucosamin beginnen, müssen Sie sich dessen bewusst sein, dass sich die Symptome verschlimmern können.
- wenn Sie zuckerkrank sind. Zu Beginn der Behandlung mit Glucosamine Pharma Nord müssen der Blutzuckerspiegel sehr sorgfältig beobachtet werden.

#### **Einnahme von Glucosamine Pharma Nord zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Dies gilt auch für Kräutermedikamente und hochdosierte Vitamin- oder Mineralstoffpräparate.

Vorsichtigkeit ist wichtig wann Glucosamine Pharma Nord zusammen mit anderen Arzneimitteln wird angewendet, in das besonderes Falle mit:

- Blutverdünnende Arzneimitteln (Warfarin)
- Tetracyclin

#### **Einnahme von Glucosamine Pharma Nord zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Sie dürfen die Tabletten mit Nahrungsmitteln und Getränken einnehmen.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### *Swangerschaft*

Glucosamine Pharma Nord darf während der Schwangerschaft nicht angewendet werden.

#### *Stillzeit*

Glucosamine Pharma Nord darf während der Stillzeit nicht angewendet werden.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es ist nicht bekannt, ob Glucosamine Pharma Nord die Fähigkeit, ein Fahrzeug zu führen oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigt.

Wenn bei Ihnen Benommenheit, Schwindel, Übelkeit oder Erbrechen nach Beginn der Behandlung mit Glucosamine Pharma Nord auftreten, dürfen Sie kein Fahrzeug führen und keine Maschinen bedienen.

### **3. WIE IST GLUCOSAMINE PHARMA NORD EINZUNEHMEN?**

#### Erwachsene und ältere Personen

Die übliche Dosis beträgt 1 Kapsel 3x pro Tag (entsprechend 1200 mg Glucosamin). Sie können alternativ alle 3 Kapseln zur selben Zeit einnehmen. Die Kapsel(n) ist(sind) mit einem vollen Glas Wasser einzunehmen.

Glucosamin kann nicht zur Behandlung von akuten Schmerzen angewendet werden.

Eine Linderung der Symptome (insbesondere eine Linderung der Schmerzen) wird erst nach einigen Wochen Behandlung und in einigen Fällen sogar später auftreten. Wenn eine Linderung der Symptome nach 2-3 Monaten nicht auftritt, sollte die Fortsetzung der Behandlung mit Glucosamine Pharma Nord erneut bewertet werden.

Zum Einnehmen.

#### **Anwendung bei Kindern**

Glucosamine Pharma Nord darf bei Kindern unter 18 Jahren nicht angewendet werden ohne Rat von Ihrem Arzt.

Eingeschränkte Nieren- und/oder Leberfunktion

Sie müssen die Anweisungen Ihres Arztes befolgen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Glucosamine Pharma Nord eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie eine größere Menge von Glucosamine Pharma Nord haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

**Wenn Sie die Einnahme von Glucosamine Pharma Nord vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Folgende unerwünschte Wirkungen wurden beobachtet:

**Häufig** (bei 1 von 10 Personen pro 100 behandelte Personen):

- Kopfschmerzen
- Müdigkeit
- Übelkeit
- Bauchschmerzen
- Verdauungsstörungen
- Durchfall,
- Verstopfung.

**Gelegentlich** (bei 1 von 10 Personen pro 1.000 behandelte Personen):

- Hautausschlag
- Juckreiz
- Hitzewallungen

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

EUROSTATION II

Victor Hortaplein, 40/40

B-1060 Brussel

Website: [www.fagg-afmps.be](http://www.fagg-afmps.be)

E-Mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST GLUCOSAMINE PHARMA NORD AUFZUBEWAHREN?

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Nicht über 25°C lagern.
- Das Behältnis fest verschlossen halten.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### Was Glucosamine Pharma Nord enthält

- Der Wirkstoff ist Glucosamin. Jede Kapsel enthält 676 mg Glucosamin-Hemisulfat-Kaliumchloridkomplex (1:1), entsprechend 509 mg Glucosamin-Hemisulfat, übereinstimmend mit 400 mg Glucosamin
- Der sonstige Bestandteil ist Magnesiumstearat
- Kapsel: Gelatin
- Farbe: Titandioxid (E 171)

### Wie Glucosamine Pharma Nord aussieht und Inhalt der Packung

Glucosamine Pharma Nord ist eine weiße Hartgelatinkapsel, die ein weißes kristallisiertes Pulver enthält.

### Packungsgröße:

60, 90, 270 und 1000 Hartkapseln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Abgabe

Freie Abgabe.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharma Nord ApS  
Tinglykke 4-6  
DK-6500 Vejens

Dänemark

**Tel: +45 75857400**

### Zulassungsnummer

BE277471

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 06/2015**