

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Urocystil Filmtabletten**

Bärentraube-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Urocystil Filmtabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Urocystil Filmtabletten beachten?
3. Wie ist Urocystil Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Urocystil Filmtabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

#### **1. Was ist Urocystil Filmtabletten und wofür wird es angewendet?**

Urocystil ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das bei erwachsenen Frauen zur Linderung der Symptome einer leichten Harnwegsinfektion angewendet wird, wie einem Brennen beim Wasserlassen sowie einem dringenden und vermehrten Harndrang.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Urocystil Filmtabletten beachten?**

**Urocystil darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- wenn Sie an einer Nierenerkrankung leiden.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Urocystil einnehmen.
- Die Anwendung von Urocystil bei Männern, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ohne Hinzuziehen eines Arztes wird nicht empfohlen.
- Wenn sich Symptome wie Fieber, Probleme beim Wasserlassen, schmerzhafte Krämpfe oder Blut im Urin einstellen, wenden Sie sich unverzüglich an Ihren behandelnden Arzt oder Apotheker.
- Bei Anwendung von Urocystil werden Sie möglicherweise eine grünbraune Färbung Ihres Urins feststellen. Dabei handelt es sich um ein normales Phänomen, das von einem der Bestandteile von Urocystil verursacht wird.

#### **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung von Urocystil bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ohne Hinzuziehen eines Arztes wird nicht empfohlen.

### **Einnahme von Urocystil zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Einnahme von Urocystil zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die gleichzeitige Einnahme von Nahrungsmitteln, die den Urin ansäuern, verringert die antibakterielle Wirkung.

Säuernde Nahrungsmittel sind z. B. saure Früchte und Fruchtsäfte (Zitrusfrüchte, Aprikosen, Pflaumen).

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit der Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht erwiesen.

Die Anwendung von Urocystil während der Schwangerschaft sollte daher vermieden werden.

Aufgrund des Fehlens ausreichender Daten wird von der Anwendung dieses Arzneimittels während der Stillzeit abgeraten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es stehen keine relevanten Daten zur Verfügung.

## **3. Wie ist Urocystil Filmtabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für erwachsene Frauen beträgt 3-mal täglich 2 Tabletten.

Die Tabletten sollten unzerkaut mit einem großen Glas Wasser eingenommen werden.

Dieses Arzneimittel soll ohne ärztlichen Rat nicht länger als jeweils 1 Woche eingenommen werden.

Wenn die Symptome nach 4 Tagen Behandlung anhalten oder sich während der Anwendung von Urocystil eine Verschlechterung der Symptome einstellt, informieren Sie Ihren behandelnden Arzt oder Apotheker.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Urocystil eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie (oder eine andere Person) zu viel Urocystil eingenommen haben, kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder die Giftnotrufzentrale (070/245.245).

Es liegen keine Berichte über Überdosierungen vor.

### **Wenn Sie die Einnahme von Urocystil vergessen haben**

Nehmen Sie die Tabletten ein, sobald Sie bemerken, dass Sie die Einnahme vergessen haben, außer wenn es nahezu Zeit für die nächste Dosis ist.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **Wenn Sie die Einnahme von Urocystil abbrechen**

Wenn Sie die Behandlung mit Urocystil früher als geplant einstellen, sollte dies keine Nebenwirkungen hervorrufen. Die Symptome, für die Sie Urocystil eingenommen haben, können allerdings wieder auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es wurde von Fällen von Übelkeit, Erbrechen und Magenschmerzen berichtet. Möglicherweise färbt sich der Urin grünbraun.

##### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

EUROSTATION II

Victor Hortaplein, 40/40, B-1060 BRUSSEL

Website: [www.fagg-afmps.be](http://www.fagg-afmps.be)

E-Mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Urocystil Filmtabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach « EXP » angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### **Was Urocystil enthält**

Der Wirkstoff ist Bärentraube-Trockenextrakt. Jede Tablette enthält 400 mg Trockenextrakt aus *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium (Bärentraube) (3,5-5,5:1), was 64-96 mg Arbutin entspricht.

Extraktionslösungsmittel: Ethanol 60 % V/V.

Die sonstigen Bestandteile sind :

*Tablettenkern*: mikrokristalline Cellulose, Kalziumdihydrathydrogenphosphat, vorverkleisterte Stärke, Talkum, wasserfreie kolloidale Kieselerde, Magnesiumstearat.

*Tablettenüberzug*: Polyvinylalkohol, Talkum, Macrogol, Titandioxid (E171).

##### **Wie Urocystil aussieht und Inhalt der Packung**

Urocystil sind längliche, bikonvexe, weiße Filmtabletten.  
Urocystil ist in Packungen mit 42 Tabletten erhältlich.

**Registrierungsinhaber und Hersteller**

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgien

**Registrierungsnummer**

BE-TU483111

**Abgabe**

Nicht verschreibungspflichtig.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im : 11/2015**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im : 11/2015**