

## Notice : information de l'utilisateur

### THILO-TEARS 3 mg/g gel ophtalmique

Carbomère

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.  
Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.  
Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous sentez moins bien.

#### **Que contient cette notice ?:**

1. Qu'est-ce que THILO-TEARS et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser THILO-TEARS
3. Comment utiliser THILO-TEARS
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver THILO-TEARS
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que THILO-TEARS et dans quel cas est-il utilisé ?**

THILO-TEARS est un gel contre le dessèchement de l'œil (contient du carbomère).

Il est utilisé chez les adultes pour le traitement :

- des yeux secs
- de toutes les affections accompagnées d'une humidification insuffisante ou défectueuse de la surface de l'œil.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous sentez moins bien.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser THILO-TEARS ?**

##### **N'utilisez jamais THILO-TEARS**

- Si vous êtes allergique au carbomère ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

##### **Avertissements et précautions**

- Utilisez THILO-TEARS uniquement dans vos **yeux**.
- Si vous ressentez une douleur à l'œil, une modification de votre vision, une irritation des yeux ou une rougeur persistante, ou si votre affection s'aggrave ou ne s'améliore pas, arrêtez d'utiliser le médicament et consultez votre médecin.
- Si vous prenez d'autres médicaments, veuillez également lire la rubrique « Autres médicaments et THILO-TEARS ».
- **Si vous portez des lentilles de contact :**
  - Ne portez pas de lentilles de contact souples pendant que vous utilisez ce médicament.
  - Si vous continuez à porter des lentilles de contact, enlevez les avant d'utiliser THILO-TEARS et attendez au moins 15 minutes avant de les remettre.

Consultez votre médecin si l'un des avertissements ci-dessus est d'application chez vous, ou s'il l'était dans le passé. Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser THILO-TEARS.

### **Enfants et adolescents**

La sécurité et l'efficacité de THILO-TEARS chez l'enfant et l'adolescent à la posologie recommandée chez l'adulte a été établie en fonction de l'expérience clinique, mais aucune donnée d'essai clinique n'est disponible.

### **Autres médicaments et THILO-TEARS**

Si vous utilisez d'autres gouttes ou pommades ophtalmiques, vous devez attendre au moins 5 minutes entre chaque médicament. Les pommades et gels ophtalmiques doivent être appliqués en dernier lieu.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

### **THILO-TEARS avec des aliments et boissons**

Les aliments et les boissons n'ont pas d'influence sur votre traitement.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser un médicament.

THILO-TEARS peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Si votre vision est temporairement trouble après avoir utilisé THILO-TEARS, ne conduisez pas de véhicules et n'utilisez pas de machines avant que votre vision ne soit redevenue claire.

### **THILO-TEARS contient du chlorure de benzalkonium**

Ce médicament contient 0,05 mg de chlorure de benzalkonium par gramme.

Le chlorure de benzalkonium peut être absorbé par les lentilles de contact souples et changer leur couleur. Retirez les lentilles de contact avant application et attendez au moins 15 minutes avant de les remettre.

Le chlorure de benzalkonium peut également provoquer une irritation des yeux, surtout si vous souffrez du syndrome de l'œil sec ou de troubles de la cornée (couche transparente à l'avant de l'œil). En cas de sensation anormale, de picotements ou de douleur dans les yeux après avoir utilisé ce médicament, contactez votre médecin.

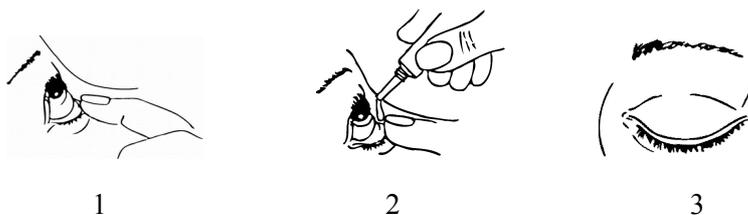
## **3. Comment utiliser THILO-TEARS ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **La dose recommandée est de:**

- une petite quantité de gel dans l'œil (les yeux) atteint(s) 4 fois par jour, ou selon le besoin.

## Mode d'emploi :



1. **Lavez-vous les mains** avant d'utiliser THILO-TEARS.
2. Asseyez-vous devant un miroir afin de voir ce que vous faites.
3. Dévissez le bouchon du tube.
4. **Veillez à ce que l'embout du tube ne touche rien d'autre**, car cela risquerait de contaminer le contenu.
5. Penchez la tête en arrière.
6. Tirez la paupière inférieure de l'œil affecté vers le bas avec un doigt pour créer un « sillon » entre la paupière et l'œil (Figure 1). Le ruban de gel doit être déposé à cet endroit.
7. Rapprochez l'embout du tube de votre œil. Utilisez un miroir pour vous aider.
8. Ne touchez pas votre œil ou votre paupière, les surfaces voisines ou d'autres surfaces avec l'embout du tube.
9. Pressez doucement le tube pour libérer le ruban de gel dans le « sillon » (Figure 2).
10. **Fermez votre œil pendant quelques secondes** après avoir appliqué le gel (Figure 3).
11. Répétez si nécessaire les étapes 5 à 10 pour l'autre œil. Revissez fermement le bouchon sur le tube.

## Durée du traitement :

Si votre médecin vous a prescrit THILO-TEARS, il vous dira combien de temps vous devez l'utiliser. N'arrêtez pas prématurément le traitement.

## Utilisation chez les enfants et les adolescents

La sécurité et l'efficacité de THILO-TEARS chez l'enfant et l'adolescent à la posologie recommandée chez l'adulte a été établie en fonction de l'expérience clinique, mais aucune donnée d'essai clinique n'est disponible.

## Si vous avez utilisé plus de THILO-TEARS que vous n'auriez dû

- Si vous avez appliqué plus de THILO-TEARS que nécessaire **dans votre œil**, rincez-vous l'œil à l'eau tiède. Il ne faut s'attendre à aucun effet non souhaitable.
- Si vous avez utilisé trop de THILO-TEARS ou si vous en avez accidentellement **avalé**, aucun effet indésirable ne devrait se produire. Il est cependant conseillé de demander conseil à votre médecin, votre pharmacien ou au Centre Antipoison (**070/245.245**).

## Si vous oubliez d'utiliser THILO-TEARS

THILO-TEARS peut être utilisé aussi souvent que nécessaire, sauf si votre médecin vous a donné d'autres instructions. Si vous avez oublié d'utiliser votre gel ophtalmique, utilisez-en dès que vous vous en souvenez.

## Si vous arrêtez d'utiliser THILO-TEARS

Lorsque vous arrêtez le traitement, les symptômes des yeux secs peuvent revenir.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables sont regroupés selon la fréquence à laquelle ils se produisent : « **très fréquent** » : apparaît chez plus d'1 patient sur 10, « **fréquent** » : chez 1 à 10 patients sur 100, « **peu fréquent** » : chez 1 à 10 patients sur 1000, « **rare** » : chez 1 à 10 patients sur 10 000, « **très rare** » : chez moins de 1 patient sur 10 000.

- **Affections oculaires :**
  - **Très fréquent** : vision floue
  - **Fréquent** : gêne dans l'œil - bord de la paupière crouteux - irritation oculaire
  - **Peu fréquent** : gonflement de l'œil – douleur de l'œil – démangeaisons de l'œil – rougeur de l'œil – augmentation de la production des larmes.
- **Réactions dans d'autres parties de votre corps :**
  - **Peu fréquent** : inflammation de la peau.

D'autres effets indésirables qui ont été rapportés après la mise sur le marché du médicament et pour lesquels la fréquence est inconnue: allergie (hypersensibilité).

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

**Belgique :** l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, Division Vigilance, EUROSTATION II, Place Victor Horta, 40/ 40, B-1060 Bruxelles Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be), e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

#### **Luxembourg:**

Direction de la Santé – Division de la Pharmacie et des Médicaments, Villa Louvigny – Allée Marconi, L-2120 Luxembourg Site internet: <http://www.ms.public.lu/fr/activites/pharmacie-medicament/index.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver THILO-TEARS**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

**Ne pas utiliser THILO-TEARS plus de 4 semaines après la première ouverture.**

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et le tube après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient THILO-TEARS**

- La substance active est le carbomère (3 mg/g).
- Les autres composants sont le sorbitol, le chlorure de benzalkonium, l'hydroxyde de sodium et l'eau purifiée.

### **Aspect de THILO-TEARS et contenu de l'emballage extérieur**

THILO-TEARS gel ophtalmique est livré dans un tube stratifié de 10 g avec un bouchon à vis.

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché**

AlconNV  
Medialaan 36  
B-1800 Vilvoorde

**Fabricant**

SA ALCON-COUVREUR NV  
Rijksweg 14  
B-2870 Puurs  
Belgique

**Numéro d'autorisation de mise sur le marché :** BE166494

**Mode de délivrance :** Médicament non soumis à prescription médicale.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 04/2018.**

**Date d'approbation: 03/2018**