

Dénomination :**C-will 500 mg, gélules à libération prolongée**

Acide ascorbique

Composition :

Gélules à libération prolongée à 500 mg : Acide ascorbique. 500 mg – Sphères de sucre – Gomme laque – Acide tartrique – Talc – Eau purifiée – Ethanol à 96% pour cent – Jaune de quinoléine – Titane dioxyde – Gélatine, pour une capsule.

Formes pharmaceutiques et autres présentations :

- 20, 30 et 60 et 90 gélules à libération prolongée à 500 mg, à avaler

Groupe pharmacothérapeutique :

Vitamine C.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché:

Will Pharma, Rue du Manil 80, B-1301 Wavre, Belgique

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché :

BE219055

Fabricants :

- gélules à libération prolongée à 500 mg :
Adare Pharmaceuticals S.r.l., Via Marche 9, 20098 San Giuliano Milanese (Milan)
Italie et
Adare Pharmaceuticals S.r.l., Via Martin Luther King, 13, 20060 Pessano con Bornago
(Milan) Italie

Indiqué dans :

Le traitement des carences en vitamine C : scorbut et préscorbut.

Cas où l'usage du médicament doit être évité :

Si vous réagissez de manière allergique à l'une ou plusieurs des substances contenues dans le produit, vous ne devez plus prendre de C-will.
Certaines maladies pourraient être aggravées par la prise de suppléments importants de vitamine C :

- Hyperoxalurie : personnes qui ont trop d'acide oxalique dans les urines (risque de formation de pierres aux reins);
- Maladies dues à une surcharge en fer (hémochromatose, hémosidérose).

Précautions particulières :

Les patients ayant des calculs rénaux ne doivent pas prendre plus de 500 mg de C-will par jour sans en avoir d'abord parlé à leur médecin.

Les diabétiques qui déterminent eux-mêmes la quantité de sucre présente dans l'urine ne doivent pas prendre de C-will pendant les quelques jours précédant le test, la vitamine C pouvant influencer sur le résultat.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez de la goutte ou de cystinurie (trop de cystine éliminée dans les urines),
- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication).

Interactions avec d'autres médicaments ou des aliments :

La vitamine C favorise l'absorption digestive du fer : on en tiendra compte en cas de prise de suppléments de fer. De fortes doses de vitamine C peuvent influencer sur l'élimination de certains médicaments (contraceptifs oraux, salicylés, barbituriques, tétracyclines).

Si vous prenez un ou plusieurs de ces médicaments, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Utilisation en cas de grossesse et d'allaitement :

C-will peut être pris pendant la grossesse ou la période d'allaitement à la dose habituelle. Les doses élevées sont déconseillées.

Conduite d'un véhicule et utilisation de machines :

Aucun effet n'a été signalé.

Comment l'utiliser et en quelle quantité ?

Absorber la gélule entière avec un verre d'eau.

Prendre C-will avant les repas, de préférence le matin ou à midi.

Posologie (sauf prescription contraire du médecin) :

Adultes et adolescents : en cas de carence en vitamine C et d'affections gastro-intestinales associées à des troubles de l'absorption : 500 mg à 1 g/jour.

De façon générale, une alimentation équilibrée couvre les besoins en vitamine C. [Besoins journaliers pour éviter une carence en vitamine C (scorbut), selon le NRC (1989) :

0-6 mois 30 mg
7-12 mois 35 mg

15 ans et plus
femme enceinte

60 mg
70 mg

1-3 ans 40 mg
4-10 ans 45 mg
11-14 ans 50 mg

femme allaitante
jusqu'à 6 mois 95 mg
à partir de 6 mois 90 mg]

Mesures en cas d'utilisation de trop fortes doses :

Aucun cas de surdosage n'est connu jusqu'à présent.

Effets non désirés :

Après la prise de très fortes doses (4-5 g et plus), on observe parfois une légère diarrhée ou un accroissement de l'émission d'urines. Les urines peuvent devenir plus acides, ce qui peut aggraver les problèmes des personnes qui éliminent trop d'acide oxalique dans celles-ci. Chez les personnes prédisposées aux pierres aux reins, de fortes doses peuvent entraîner une crise. Des réactions allergiques ont rarement été rapportées.

Si d'autres effets non désirés se manifestent, prévenez votre médecin ou votre pharmacien.

Conservation :

Conservez C-will hors de portée des enfants.

Les gélules à libération prolongée seront conservées à une température ne dépassant pas 25°C.

La date de péremption est indiquée sur l'emballage, après les lettres EX (signifiant "expiration"). Les deux premiers chiffres indiquent le mois (dernier jour), les quatre derniers indiquent l'année.

Ce médicament ne peut plus être utilisé après cette date de péremption.

Mode de délivrance :

Délivrance libre.

Date de la dernière mise à jour de la notice : 08.2016

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 09/2016.