

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### VENORUTON SACHETS 1000 mg poudre pour solution buvable

O-( $\beta$ -hydroxyaethyl)-rutosidea (HR)

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est ce que Venoruton et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Venoruton ?
3. Comment prendre Venoruton ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Venoruton.
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

#### **1. QU'EST-CE QUE VENORUTON ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?**

Venoruton est un médicament proposé pour le traitement d'un gonflement des jambes (œdème), et à la suite d'une mauvaise circulation sanguine et de troubles associés à un flux sanguin constamment réduit dans les veines des jambes, tels que jambes lourdes et douloureuses, et une sensation de gonflement.

En association avec d'autres médicaments, et à court terme, Venoruton est indiqué pour le traitement des hémorroïdes internes.

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE VENORUTON ?**

##### **Ne prenez jamais Venoruton**

- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

##### **Avertissements et précautions**

- Une bonne hygiène de vie est la base du traitement des troubles de la circulation veineuse.
- Ne prenez pas ce médicament pendant plus de 3 mois sans consulter votre médecin.
- Si vous avez un œdème au niveau des membres inférieurs à la suite d'une affection cardiaque, rénale ou hépatique, évitez de prendre Venoruton, car son efficacité n'est pas démontrée dans ces cas là.

##### **Autres médicaments et Venoruton**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Aucune interaction médicamenteuse n'est connue.

### **Venoruton avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Pas d'application.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### *Grossesse :*

Comme pour presque tous les médicaments, évitez de prendre Venoruton pendant les trois premiers mois de la grossesse sans en avoir informé votre médecin traitant.

#### *Allaitement :*

Vous pouvez utiliser Venoruton pendant l'allaitement.

### **Conduite des véhicules et utilisation de machines**

Pas d'application.

## **3. COMMENT PRENDRE VENORUTON ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Venoruton Sachets 1000 mg poudre pour solution buvable est essentiellement destiné comme traitement initial des symptômes associés à un flux sanguin constamment réduit dans les veines des jambes (l'insuffisance veineuse chronique (IVC)).  
Poursuivez le traitement jusqu'à la disparition des troubles.

Prenez 1 sachet par jour. Il est recommandé de prendre Venoruton pendant le repas. Dissolvez complètement la poudre dans un verre d'eau, tout en remuant.

### **Si vous avez pris plus de Venoruton que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris trop de Venoruton, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien, ou le Centre Anti-poison (070 / 245.245).

Aucun cas de surdosage n'a été signalé.

### **Si vous oubliez de prendre Venoruton**

Pas d'application

### **Si vous arrêtez de prendre Venoruton**

Pas d'application.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

On a occasionnellement remarqué de légers problèmes digestifs (gaz intestinaux, diarrhée, douleur et irritation gastro-intestinale), de légers problèmes allergiques (réactions cutanées), des maux de tête, du flush (feu aux joues), des vertiges, de la fatigue, et des démangeaisons. Ces effets indésirables disparaissent rapidement après arrêt du traitement.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

## **5. COMMENT CONSERVER VENORUTON.**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.  
A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP.  
La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Que contient Venoruton**

- La substance active est O-( $\beta$ -hydroxyéthyl)-rutosides(HR) 1000 mg.
- Les autres composants sont : mannitol, saccharine de sodium et arôme d'orange.

### **Qu'est ce que Venoruton et contenu de l'emballage extérieur**

Poudre pour solution buvable ; sachets en aluminium plastifié ; présentations de 4 (échantillons), 14 et de 30 sachets.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché:

Novartis Consumer Health S.A.

Medialaan 40

B - 1800 Vilvoorde

Fabricant :

Lamp San Prospero S.p.A.

I-41030 San Prospero / Modena, Italie

### **Numéro de l'Autorisation de mise sur le marché**

BE184913

### **Délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

**La dernière mise à jour de cette notice date de décembre 2011.**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 08/2013.**