

## NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### Mobilisin crème

Acide flufénamique, Salicylate d'hydroxyéthyle, Polysulfate de mucopolysaccharide

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Mobilisin et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Mobilisin ?
3. Comment utiliser Mobilisin ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Mobilisin ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Mobilisin et dans quel cas est-il utilisé ?**

Mobilisin est une crème contre la douleur et l'inflammation des muscles et des articulations.

Mobilisin peut être utilisé dans le traitement des symptômes suivants:

- Douleur et inflammation des muscles, tendons, ligaments et articulations.
- Lombalgie (une forme de douleur au bas du dos).
- Raideur de la nuque.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Mobilisin ?**

##### **N'utilisez jamais Mobilisin**

- si vous êtes allergique à l'acide flufénamique, au salicylate d'hydroxyéthyle, au polysulfate de mucopolysaccharide ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- sur des muqueuses, des blessures ouvertes, des surfaces cutanées infectées, des brûlures ou d'autres affections de la peau.
- chez les enfants âgés de moins de 12 ans.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Mobilisin.

- En cas d'application prolongée, vous pouvez développer certaines affections cutanées (voir rubrique 4 « Quels sont les effets indésirables éventuels ? »).
- L'application de Mobilisin sur de grandes surfaces cutanées pendant une période prolongée ou en quantités trop importantes peut avoir des effets nocifs, notamment si vous êtes atteint d'affections

aux reins et plus particulièrement si vous souffrez d'une insuffisance rénale (voir aussi rubrique 4 « Quels sont les effets indésirables éventuels ? »).

- Evitez une exposition intense des zones traitées aux rayons solaires.
- Si vous utilisez d'autres médicaments ou avez l'intention d'en utiliser, veuillez lire également la rubrique « Autres médicaments et Mobilisin ».

### **Enfants**

Mobilisin ne peut pas être utilisé chez les enfants âgés de moins de 12 ans.

### **Autres médicaments et Mobilisin**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

L'application prolongée de Mobilisin sur de grandes surfaces cutanées peut:

- accroître la toxicité du méthotrexate (un médicament supprimeur du système immunitaire et inhibant les inflammations).
- accroître l'effet hypoglycémiant (diminuant le taux de sucre dans le sang) de la sulfonylurée (médicament utilisé dans le traitement du diabète de type 2).

Sauf avis contraire du médecin, ne pas appliquer Mobilisin sur la lésion simultanément à d'autres médicaments à usage local.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Ne pas utiliser Mobilisin sur de grandes surfaces cutanées ou pendant une période prolongée si vous êtes enceinte.

Ne pas utiliser Mobilisin sur de grandes surfaces cutanées ou pendant une période prolongée si vous allaitez.

### **Mobilisin contient**

- **de l'acide sorbique** comme conservateur
- **des huiles essentielles** (romarin, mélisse) comme parfum.

Ces substances peuvent provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact).

## **3. Comment utiliser Mobilisin ?**

Veillez à toujours utiliser Mobilisin en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est d'enduire plusieurs fois par jour la peau de la région affectée de 5 à 10 cm de crème et faites la pénétrer par massage léger. Les meilleurs résultats sont obtenus par des applications régulières.

Veillez à bien vous laver les mains après l'application de la crème.

Le traitement ne durera pas plus de 2 semaines. Si aucune amélioration n'apparaît, veuillez consulter votre médecin.

### **Utilisation chez les enfants**

Voir rubrique 2 « Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Mobilisin ? ».

### **Si vous avez utilisé plus de Mobilisin que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé trop de Mobilisin ou si vous en avez avalé, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

Si Mobilisin a été avalé accidentellement ou en cas d'utilisation incorrecte (voir rubrique « Avertissements et précautions »), les symptômes suivants peuvent se produire:

- troubles de l'estomac et des intestins
- vertiges, maux de tête, nausées, nervosité, troubles visuels

### Traitement

Bien laver la surface où le produit a été appliqué pour éviter toute absorption supplémentaire de la crème. Si Mobilisin a été avalé, faire vomir le patient.

### **Si vous oubliez d'utiliser Mobilisin**

N'appliquez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié d'appliquer.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, Mobilisin peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### Affections cutanées

Rare: une réaction allergique sous la forme d'une irritation ou d'une rougeur de la peau.

Des démangeaisons, des éruptions cutanées et des réactions de photosensibilité (réactions dues à une hypersensibilité à la lumière ou à la lumière solaire) peuvent survenir.

Dans ces cas, le traitement doit être interrompu, après quoi ces symptômes disparaissent généralement vite.

### Affections gastro-intestinales/affections générales

Lorsque Mobilisin a été appliquée sur de grandes surfaces cutanées pendant une trop longue période ou en quantités trop importantes, des effets indésirables peuvent se produire au niveau de certains organes ou de l'organisme entier, en particulier chez les personnes souffrant d'une diminution de la fonction rénale ou souffrant d'insuffisance rénale.

Si vous ressentez les effets indésirables suivants, ou qu'ils persistent, consultez votre médecin: mauvais fonctionnement de l'estomac ou des intestins, nausées, maux de tête, vertiges, malaises généraux.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Mobilisin**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas Mobilisin après la date de péremption indiquée sur le tube et l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Mobilisin**

- Les substances actives sont: Acide flufénamique – Salicylate d'hydroxyéthyle – Polysulfate de mucopolysaccharide; 100 g de Mobilisin crème contient 3,0 g d'acide flufénamique, 2,64 g de salicylate d'hydroxyéthyle et 0,20 g de polysulfate de mucopolysaccharide.
- Les autres composants sont Monostéarate de glycérol émulsifiant, alcool myristilique, bentonite (E558), triglycérides à chaîne moyenne, huile essentielle de romarin, arôme de mélisse, acide chlorhydrique (E507), acide sorbique (E200), alcool isopropylique et eau purifiée (voir rubrique 'Mobilisin contient de l'acide sorbique et des huiles essentielles' pour plus d'informations).

### **Aspect de Mobilisin et contenu de l'emballage extérieur**

Crème à usage cutané.

Tubes de 50 g et de 100 g.

10 tubes de 100 g.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

*Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché*

EG (Eurogenerics) SA - Esplanade Heysel b22 - 1020 Bruxelles

### *Fabricants*

MOBILAT PRODUKTIONS GmbH - Luitpoldstrasse 1 - 85276 Pfaffenhofen - Allemagne

STADA Arzneimittel AG - Stadastrasse 2-18 - 61118 Bad Vilbel - Allemagne

**Numéro d'autorisation de mise sur le marché:** BE111246

**Mode de délivrance:** délivrance libre

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée/révisée est 04/2019 / 04/2019.**