

## **Notice: Information de l'utilisateur**

### **Traumeel** Crème

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effets indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

#### **Que contient cette notice?**

1. Qu'est-ce que Traumeel crème et dans quels cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Traumeel crème?
3. Comment utiliser Traumeel crème?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Traumeel crème ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Traumeel crème et dans quels cas est-il utilisé?**

Traumeel crème est un médicament homéopathique à usage externe utilisé en cas d'affections de l'appareil locomoteur, incluant le traitement de soutien des traumatismes légers ou modérés, des douleurs et inflammations légères des muscles et des articulations.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Traumeel crème?**

##### **N'utilisez jamais Traumeel crème**

- si vous êtes allergique à l'une des substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes allergique (hypersensible) aux plantes de la famille des Composées (Asteraceae).

##### **Avertissements et précautions**

L'alcool céstéarylique peut provoquer des réactions cutanées locales (par ex. dermatite de contact). Eviter tout contact avec les yeux, les muqueuses, les plaies ouvertes ou la peau endommagée. Appliquer le produit uniquement sur la peau intacte. En présence de signes d'infection de la peau, consultez un médecin.

##### **Autres médicaments et Traumeel crème**

Il n'y a pas d'interactions connues avec d'autres médicaments.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

##### **Traumeel crème avec des aliments et boissons**

Sans objet.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Traumeel crème sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement.

Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où l'exposition systémique aux substances actives de Traumeel crème est négligeable. Selon les données connues, Traumeel crème peut être utilisé en suivant la posologie indiquée au cours de la grossesse et l'allaitement. Aucun effet nocif n'a été rapporté jusqu'à présent.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **Traumeel crème contient de l'alcool cétyloléique**

L'alcool cétyloléique peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact).

## **3. Comment utiliser Traumeel crème?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien ou en cas de doute.

La crème est destinée uniquement à un usage externe.

Sauf autre prescription, appliquer la crème 2x par jour (le matin et le soir), si nécessaire plus souvent.

Appliquer la crème sur les parties à traiter, éventuellement sous pansement.

### **Que devez-vous faire si vous avez utilisé plus de Traumeel crème que vous n'auriez dû ?**

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous utilisez une dose double, l'effet ne sera pas plus fort. Si vous avez utilisé plus de Traumeel crème que nécessaire, il n'y aura pas d'effets secondaires à prévoir. Si vous avez toujours des questions, adressez-vous à votre pharmacien, médecin ou le centre Antipoison (070 245 245).

### **Que devez-vous faire si vous avez oublié d'utiliser Traumeel crème**

N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

### **Si vous arrêtez d'utiliser Traumeel crème**

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Dans certains cas isolés, des réactions cutanées (d'hypersensibilité) peuvent se produire (chez moins d'un utilisateur sur 10 000).

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
Division Vigilance  
EUROSTATION II  
Place Victor Horta, 40/40  
B-1060 Bruxelles

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)  
e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Traumeel crème**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.  
A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le tube soigneusement fermé.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le tube et la boîte après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les quatre suivants l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Traumeel crème**

Les substances actives de 100 g de crème sont : Arnica montana radix D3 1,5 g; Calendula officinalis Ø 0,45 g; Hamamelis virginiana Ø 0,45 g; Echinacea Ø 0,15 g; Echinacea purpurea Ø 0,15 g; Chamomilla Ø 0,15 g; Symphytum officinale D4 0,1 g; Bellis perennis Ø 0,1 g; Hypericum perforatum D6 0,09 g; Millefolium Ø 0,09 g; Aconitum napellus D1 0,05 g; Belladonna D1 0,05 g; Mercurius solubilis D6 0,04 g; Hepar sulphur D6 0,025 g.

Les autres composants (excipients) sont : Alcohol cetylicus et stearylicus emulsificans A, Paraffinum liquidum, Vaselinum album, Aqua purificata, Ethanolium.

### **Qu'est-ce que Traumeel crème et contenu de l'emballage extérieur**

Tube de 50 g ou 100 g de crème

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Heel Belgium nv  
B-9031 Drongen (Gent)  
Tel.: 09/265 95 65  
E-mail: [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

### **Numéro d'autorisation de mise sur le marché**

HO-BE447173

### **Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 06/2018.**